



SEMINAR PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

Effectief functioneren betekent een optimale inzet van uw persoonlijke kwaliteiten zonder voorbij te gaan aan mensen met wie u van doen heeft, de situatie waarin u verkeert en het doel dat u wilt bereiken. In de training “Persoonlijke Effectiviteit” kijken we enerzijds naar kwaliteiten: Waar heeft u plezier in? Wat zijn uw talenten? Maar ook: Waar bent u minder goed in? Wat kunt u verder ontwikkelen?

Anderzijds leert u wat effectief gedrag is in de relatie met misschien collega's, of uw leidinggevende, misschien met klanten of nog belangrijker in privé relaties die u onderhoudt. Met de inzichten en technieken uit deze training zult u daadwerkelijk effectiever functioneren in welke situatie u zich ook bevindt.

Sing as though no one can hear you, Dance as though no one is watching you

Inhoud van het programma;

- Gedragingen en interactiepatronen,
- Leren afstemmen op uw omgeving,
- Meer successen behalen in uw dagelijkse werkzaamheden,
- Maximale invloed op uw eigen stemming,
- Afrekenen met “uitstel”gedrag,
- Meer motivatie vinden voor het behalen van uw doelen,
- Uitbreiden van persoonlijke communicatie stijlen,
- Persoonlijke uitstraling en zelfbewustzijn,
- Kern kwaliteiten en persoonlijke kracht,
- Optimaal en effectief reageren uit persoonlijke kracht...

Deze seminar wordt maandelijks gegeven. Vraagt u gerust naar de data voor de komende maand.
Duur: 2 hele dagen, met bewijs van deelname certificaat!

Mogelijk valt deze seminar onder de kennis- en leertrajecten duurzame ontwikkeling binnen bedrijven; Vraag uw werkgever naar de mogelijkheden voor het volgen van deze seminar.

REFERENTIES

Referentie 1 - Er ontstond even wat schrik; “Meedoen aan een seminar?” Wat moet ik daar doen dan ??? - (eigenlijk durfde ik gewoon niet ...)

Ik heb het gedaan en ik heb 2 dagen lang met heel veel plezier alle informatie opgezogen die me aangeboden werd. Het is even spannend als je binnen komt, maar dat is snel over. De psychologen stellen je snel op je gemak en je gaat aan het werk! Vragen waar ik nog nooit over nagedacht had en nu zelfs tot antwoorden ben gekomen. En nu ook weet hoe ik het voor mijzelf kan toepassen. Ik zat er eigenlijk met 1 hulpvraag; leer me weer mezelf te mogen zijn, maar ik heb veel meer bereikt dan dat. Het is nu 3 maanden geleden; ik heb een nieuwe baan, mijn relatie is weer in balans; 'k wou bijna zeggen “als nieuw”.

Thuis is het met de kinderen veel rustiger; ik heb niet het gevoel meer overvraagd te worden of aangevallen te worden. Ik kan het niet goed uitleggen, maar het gaat bijna ongemerkt anders! Ook als je geen problemen zou hebben, kun je hieraan mee doen en groeien. Een echte aanrader...

Boven de spiegel in de hal hangt een bordje: DURF!

Ik kijk iedere dag naar het bordje en stap daarna met een glimlach op mijn gezicht de deur uit. Er valt heel wat te winnen en eigenlijk weinig te verliezen.... Een gelukkig en dankbaar mens!

Anoniem

Met dank aan Jacolien en Maaike

CONTACTGEGEVENS

Hoofdkantoor Devotas
Peperstraat 1
3262 JK Oud-Beijerland

T 0186-785014
F 0186-629609
W www.devotas.nl
E info@devotas.nl





Referentie 2 - Ik had totaal geen idee wat me te wachten stond. 2 Hele dagen “aan jezelf werken”.

Het was heel intensief. Je moet over dingen nadenken waar je normaal niet over nadenkt.

Sommige onderwerpen hebben betrekking op jouw probleem. Andere onderwerpen niet, maar je haalt overal wat uit.

Wat ik ook fijn vond is dat je er “anoniem” zit. Wil je wat kwijt over jezelf of je klachten; dan mag dat, maar het hoeft niet. Niemand zal er naar vragen.

De 1e dag bekijk je je struikelblokken, de 2e dag maak je een behandelplan voor jezelf.

Het is niet zo dat je na 2 dagen fluitend naar huis gaat verlost van alles.

Maar je hebt veel handvatten gekregen om je aan vast te houden.

Het is nu een half jaar later en het gaat goed met me. Er komen nog vaak herinneringen boven van de seminar. Een woord, een gedachte, een stukje muziek.....

Het geeft houvast en kracht!

Ps. De lunch was overigens heerlijk.

Isabella



Referentie 3 - Laten we de proloog van de film er uit gaan knippen en deze bij de ‘deleted scenes’ plaatsen. De ‘echte film’ van het leven gaat nu beginnen. De ‘deleted scenes’ zijn leuk om later nog eens terug te kijken hoe mooi de film uiteindelijk is geworden.

Zoals de animatiefilm ‘Megamind’ leert: een superheld of superschurk wordt niet geboren of door anderen gemaakt. Je bent wat je zelf ervan maakt.

Op die manier kan jij ook verder gaan in deze ‘film’. Je kunt je eigen leven leiden. Niet meer handelen naar de etiketten die jezelf of anderen in het verleden hebben opgeplakt. Of op de manier zoals je verwacht dat anderen verwachten dat je zult doen.

Laten we de monarchvlinder als metafoor gebruiken. Hij trekt zich niets aan van de gevaren op de weg. Struikelblokken. Valkuilen. Maar hij legt wel zomaar even honderd miljoen maal zijn eigen lengte af. Hij territoriseert zijn eigen stukje Mexico en verovert die vlinder die naast hem landt. Jij kunt zo je eigen levensreis maken tot je Mars hebt geterroriseerd en Venus hebt veroverd!

Happily ever after, yes you can!

Johan

Referentie 4 - Hallo Rob,

Ik heb de seminar als zeer waardevol ervaren, de positieve sfeer vond ik erg belangrijk en heeft daar ook alles aan bijgedragen. Je hebt bij binnenkomst al direct een mooie positieve sfeer neergezet en dat beide dagen weten vast te houden, mijn complimenten daarvoor dat is echt knap. Ik heb nu handvatten gekregen waar ik in de toekomst veel mee kan en daar wil ik je graag voor bedanken.

Hartelijke groet,

Miranda





Referentie 5 - Hi Rob,

Allereerst super bedankt voor de playlist! Heb meteen een aantal nummers gedownload en luister er vaak naar. Ik zou echt niet weten hoe ik je ooit kan bedanken voor deze ommekeer in mijn leven! We zijn nog maar een week verder, maar het lijkt wel of de complete Mount Everest van mijn schouders is gevallen, in de positieve zin :-)
Deborah zei het al en ik denk achteraf ook dat dit inderdaad net nog het laatste zetje was wat ik nodig had om weer op de juiste pad terecht te komen. Makkelijk vond ik die 2 dagen zeker niet, het was héél intensief... 1 grote spiegel. Maar het resultaat is dat de negativiteit en vervelende dingen van mijn verleden een plekje hebben gekregen en er weer ruimte is voor alle leuke en positieve dingen in mijn leven van nu. De ommekeer voor mij was denk ik die grote 1 die je me op hebt laten schrijven, die vergeet ik nooit meer!!! Mijn onzekerheid is er nog wel, maar die is niet in 1 dag gekomen en dus ook niet in 2 dagen weg. Al gaat ook dat wel de goede kant op. Nogmaals onwijs bedankt, kan het niet vaak genoeg zeggen. Je hebt er bij deze een wandelend reclamebord bij, want ik raad deze seminar bij iedereen aan die ergens mee zit.

Ik hou van mij! Groetjes Yvette

Referentie 6 - Hoi Deborah,

Eigenlijk zou het voor elk mens goed zijn om ooit zo'n soort seminar te volgen! Daar hoeft je echt geen 'probleem' voor te hebben. De twee dagen waren zo leerzaam, informatief en gaven zo veel inzichten: daar is iedereen bij gebaat die daar enigszins voor open staat. Het was bij mij niet zo dat er na het seminar ineens een versie 2.0 van me rondliep. Juist in de weken erna bemerkte ik pas kleine veranderingen, subtiele nuanceverschillen. En wat me vooral opvalt en waar ik nu een soort sport van maak: (letten op) de manieren van communiceren van anderen. Confronterend én leuk is dat!

Wat ik er prettig vond is dat je volkomen vrij bent in wel of niet vertellen waarom je deelneemt aan het seminar en wat je achtergrond is. De sfeer binnen de groep heb ik als prettig en positief ervaren, wat mijns inziens voor een groot deel te danken is aan de inspirerende rol van Rob.

Dank voor weer een stap in de goede richting!

Groetjes Sabine



Referentie 7 - Hallo Rob,

Het seminar heeft mijn ogen op veel punten geopend. Ik ben er nog lang niet, maar ga het zeker toepassen. Durven en doen! Verder vond ik jouw inbreng zeer waardevol. Hoe jij dingen kan verduidelijken, helder maken. En je warme persoonlijkheid om alles te omlijsten. De training had van mij wel langer mogen zijn. Ik ben nog met veel vragen blijven zitten. Daar moet ik zelf antwoorden op zoeken. En dichtbij mezelf blijven staan. Terug naar mijn waarden!! Heb nog een lange weg te gaan, maar het begin is gemaakt. Het echte werk begint nu pas.

Jacolien en jij, Rob, erg bedankt voor alle goede zorgen. Wellicht zien jullie mij nog een keer terug.

Warme groeten,

Yvette



Referentie 8 - Hallo Rob,

Ik wil graag mijn ervaring delen hoe ik het nu ervaar en zal over een poosje nog een mail sturen hoe het mij vergaat in mijn leven. 't Is niet te geloven wat twee dagen met een mens kunnen doen. Voel me echt al heel anders dit had ik nooit voor ogen gezien. Deuren zullen voor mij gaan openen. Sta dan ook nu al heel anders in het leven. Mijn partner zegt: "Wow, nee hij speelt geen spel! "Haha! Hij zei: "Heb je ook meegekregen hoe ik hiermee om

moet gaan". Dit betekend dus dat ik al een stuk uit me dip ben en dat voor hem het duidelijk wordt, dat ik echt meer in me mars heb.

Gelukkig ben ik me dat nu ook bewust en ga ik me best doen om voor mezelf een leuk leven te lijden samen met mijn gezin. Ik ga het iedereen aanraden en ook mensen vertellen dat als je het niet meer ziet zitten in het leven, je echt even een seminar van Devotas moet gaan volgen en dat Rob een mens is die het beste met je voor heeft; Echt toppie! Moet mezelf nu dwingen om te stoppen. Dus nogmaals vriendelijke bedankt; I feel GOOD.



Sandra

Referentie 9 - Hallo Rob,

Pas geleden voor de 2e (!) maal het seminar gevolgd en ook deze keer heb ik er weer mooie leerpunten voor mijzelf uitgehaald. Waar een half jaar geleden de puzzelstukjes nog in het rond zweefden en langzaam op de juiste plek gingen vallen, was het nu vooral filteren op de details.

Rob neemt je mee op een geweldige ontdekkingsreis op weg naar misschien wel de mooiste bestemming die jij je kunt wensen: de kern van wie JIJ werkelijk bent. Door het creëren van de juiste stemming ontstaat er al snel een gevoel van eensgezindheid. Je bent er voor je eigen proces en Rob laat je de vrijheid of je wel of niet iets wilt inbrengen.

Met name de manier waarop de training werd gegeven en het positieve gevoel waarmee hij dat doet, heeft mij een geweldige boost gegeven! Veranderen doe je in je overtuigingen en je waarden. Koppel daar jouw behoefte's aan vast en je kunt het leven leiden dat je echt wenst. Zelf merk ik dat er nu de mooiste dingen op mijn pad komen waar ik voorheen zoveel moeite voor moest doen en vaak tegen teleurstellingen aan liep...

Ook ik kan het echt iedereen aanraden! Het is een investering die absoluut de moeite waard is. Rob, dank voor 4 top dagen!

Met hartelijke groet,

Marcel

